

伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP	
熱海市	網代湾コース	素晴らしい網代湾を見ながら干物銀座を歩くコース	片道約40分	1.6Km			
熱海市	月見ヶ丘コース	網代駅よりみかん畑を左右に見ながら月見ヶ丘公園（馬頭観音）に至る、ハイキングコースのアプローチロード。	約1時間	2.2Km			
熱海市	長谷観音・朝日山コース	情緒あふれる網代の街と名所を回る推薦コース。	約2時間	4.5Km	<a href="http://www.ajirospa.com/hiking/index.htm#detail">http://www.ajirospa.com/hiking/index.htm#detail</a>		
熱海市	うすづき山・朝日山コース	うすづき山にはNTTの電波反射鏡があり、爽快な林間コースと朝日山山頂の眼下に広がる大海原、干物銀座を歩く山と海のコントラストを味わえるコース。	約2時間20分	4.5Km			
熱海市	和田木神社・月見ヶ丘コース	月見ヶ丘公園（馬頭観音）より山を縫って歩き、尾根にそって歩き、和田木神社へと下るコース。	約2時間30分	5.6Km			
熱海市	網代一周見どころ満載コース	全長8.6kmの網代温泉周辺を大きく一周できる中級向けコースです。	約4時間30分	5.6Km			
熱海市	泉・湯河原みち	湯河原町（落合橋）～～日金山（頂上） 落合橋を起点に三井物産人材開発センターまでは1丁目毎に石仏が見られます。19丁目半（2125m）から山道となって42丁目まで日金山東光寺に達します。3丁目（327m）の石仏以外は完全な姿で残っています。	約3時間20分	4.6Km			
熱海市	熱海（西山）みち	来宮神社（西山町）～～明水神社～～日金山（頂上） スタートは、熱海で最も有名な来宮（きのみや）神社。樹齢2000年を超える大楠があり、参拝のお客様が絶えません。そこから徒歩約15分ほど登ったところにある明水神社付近は、昔熱海村のはずれで、地藏堂があり、四面塔と呼ばれていました。	1時間50分	3.2Km		<a href="http://www.ataminews.gr.jp/sports/hiking/index.html">http://www.ataminews.gr.jp/sports/hiking/index.html</a>	
熱海市	岩戸山・湯河原門川コース	湯河原から入り、岩戸山を経て日金山東光寺へ登るコース。 日金山東光寺からは、【泉・湯河原みち】【熱海（西山）みち】や【姫の沢公園アスレチックコース】へ降りることができます。	約2時間				
熱海市	姫の沢アスレチックコース	アスレチックで遊びながらウォーキングも楽しめるコース。	約2時間	3Km			
伊東市 （宇佐美）	巢雲山コース	昔から人気を集めてきたハイキングコース	約5時間		<a href="http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html">http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html</a>		
伊東市 （宇佐美）	みかんの花咲く丘コース	のどかなみかん畑のゆったりコース 峰コース・阿原田コース	峰コース 3時間 阿原田コース 2時間30分				
伊東市 （宇佐美）	鎮守の森コース	宇佐美の歴史ある神社を巡るコース	3時間				



伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

	地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP	
14	伊東市	石切場コース ナコウ山～離山	日本の歴史遺産 「江戸城石切場跡」	約4時間30分		<a href="http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html">http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html</a>		
15	伊東市	石切場コース ナコウ山～白波台	日本の歴史遺産 「江戸城石切場跡」	約3時間30分				
16	伊東市	石切場コース ナコウ山～洞入	日本の歴史遺産 「江戸城石切場跡」	約3時間				
17	伊東市	旧街道コース	頼朝公がのがれ、松陰先生が走った歴史街道	約4時間				
18	伊東市	ミステリーウォーク・安宅丸(あたけまる)の謎を追う	三代将軍 徳川家光の巨大な軍船形式の御座船日光東照宮と比肩される豪華なその船はなぜつくられたのか？その謎を巡るツアーです。					
19	伊東市	海辺とまちなみコース	伊東の海辺と漁業のまち新井を訪ねて。100年以上たつ懐かしい家々を見ることができます。	約2時間				
20	伊東市	松川散策コース	松川河口から市内散策と中流域へ。温泉情緒と歴史に込められたロマンを訪ねます。	約1時間				
21	伊東市	松川溪谷コース	松川湖からさくらの里へ。松川湖のやすらぎと松川の源流で野鳥と遊ぶ。	約3時間				



伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
伊東市	大平の森（おおびらのもり）コース	倒木の為現在通行禁止			<a href="http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html">http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html</a>	
伊東市	鎌田城跡コース	伊東・鎌田・奥野に伝説を秘めた城山とロックフィルダムで生まれた松川湖を巡るコースです。	4時間50分			
伊東市	一碧湖コース（一碧湖～さくらの里）	伊豆の瞳一碧湖に暮らす野鳥や昆虫を観。四季折々の水田の様子と十足の集落の先に矢筈山を望む風景はいかにもカントリーロードといったコースです。	約2時間			
伊東市	池の里コース（池の里～大室山）	昔懐かしい里山の風景と大室山からの360度の大パノラマをお楽しみいただくコースです。	約2時間			
伊東市	やんもの里コース（花・史跡・天然記念物を訪ねるコース）	伊豆高原駅から続く桜並木と八幡宮来宮神社を巡ります。	約2時間		<a href="http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html">http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html</a>	
伊東市	やんもの里コース（八幡野・赤沢・城ヶ崎海岸橋立コース）	史跡と城ヶ崎海岸の自然が楽しめるコースです。	約2時間50分			
伊東市	城ヶ崎海岸ピクニカルコース	ぼら納屋、魚見小屋、砲台跡などの史跡も多く、潮風ウォーキングを楽しみながら歴史散策も出来るコースです。	約2時間			


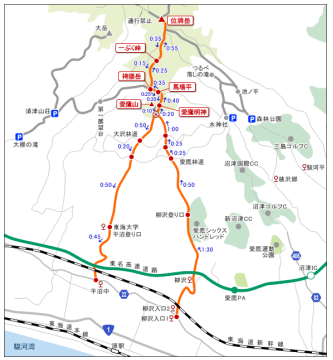

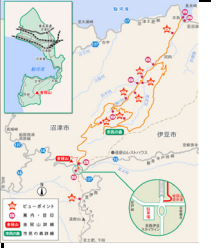


伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
伊東市	城ヶ崎海岸自然研究路	大室山の噴火によってできた溶岩の浸食によってできた、城ヶ崎海岸は、天然記念物ミズユリハヤヤマモモの日本一の大群生地となっています。	約3時間		<a href="http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html">http://www.itospa.com/yumemati_walk/index.html</a>	
三島市	町中がせせらぎコース	せせらぎと緑と歴史に包まれた三島の中心街の魅力ポイントをめぐる散策ルート。多くの文人達が好んで題材にした「水の都・三島」を感じてください。運がよければカワセミやアヒル・ホタルなどに出逢えるかも知れません・・・。	約2時間	5Km	<a href="http://www.mishima-kankou.com/walk/seseragi.html">http://www.mishima-kankou.com/walk/seseragi.html</a>	
三島市	三島夢街道コース（箱根旧街道コース）	箱根峠から三嶋大社までの箱根旧街道やその周辺には、ウォーキングに適したコースと史跡がいっぱいです。途中にはカブト石や念仏石等地域の歴史を物語る石碑があり、富士山の眺望のすばらしい施行平、山中城跡があります。当時の石畳が残る区間や復元された区間もあります。人々の心をなごませてくれる「自然」を満喫しながら、古い「歴史」をたどり当時の「文化」にふれてください。 読売新聞大阪本社主催 行ってみたい 歩いてみたい 日本の百ヶ所	約3時間30分	14Km	<a href="http://www.mishima-kankou.com/walk/yume.html">http://www.mishima-kankou.com/walk/yume.html</a>	
三島市	戦国山城探訪コース	永禄年間（1560年代）小田原城を守る城として創築され、豊臣秀吉の大軍の前にわずか半日で落城したという悲劇の城です。障子堀、帯曲輪など石を使わない土だけの山城は全国的にもめずらしく、国指定史跡になっています。富士山の眺望もすばらしく、絶好のウォーキングコースです。	約2時間	約5Km	<a href="http://www.mishima-kankou.com/">http://www.mishima-kankou.com/</a>	
三島市	せせらぎ散策路自由選択コース					
三島市	せせらぎ散策路30分コース		30分			
三島市	せせらぎ散策路90分コース		約1時間30分			
三島市	せせらぎ散策路120分コース		約2時間		<a href="http://www.city.mishima.shizuoka.jp/mishima_info/mishima_tour/">http://www.city.mishima.shizuoka.jp/mishima_info/mishima_tour/</a>	
三島市	旧街道かぶと石から笹原一里塚コース					
三島市	旧街道笹原一里塚から坂公民館コース					
三島市	三島駅北口60分コース		約1時間			





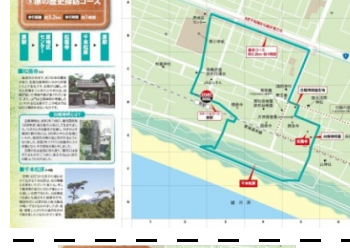

伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

	地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
40	三島市	三島駅北口120分コース		約2時間			
41	三島市	中里温泉地から新城橋コース				<a href="http://www.city.mishima.shizuoka.jp/mishima_info/mishima_tour/">http://www.city.mishima.shizuoka.jp/mishima_info/mishima_tour/</a>	
42	三島市	国道1号から伊豆村の駅コース					
43	三島市	東本町1丁目から向山古墳群コース				<a href="http://www.city.mishima.shizuoka.jp/mishima_info/mishima_tour/">http://www.city.mishima.shizuoka.jp/mishima_info/mishima_tour/</a>	
44	沼津市	潮の音プロムナード	沼津自慢の海辺の散策路です。多くの文人、著名人に親しまれた千本松原から志下海岸までの約6kmのプロムナードを、潮風といっしょにそぞろ歩きしてみませんか。		6Km	<a href="http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/hiking_walking/shionone/index.htm">http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/hiking_walking/shionone/index.htm</a>	
45	沼津市	港 湧水 せせらぎウォーク	港・湧水・せせらぎウォークとは沼津港と三島市の楽寿園を結ぶ2市1町で構成されたウォーキングコースです。源兵衛川（三島市）や柿田川湧水公園（清水町）の水辺を巡りながら、狩野川堤を沼津港へ。のどかな風景や水辺の雰囲気を楽しんでみてください		15Km	<a href="http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/hiking_walking/seseragi/index.htm">http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/hiking_walking/seseragi/index.htm</a>	




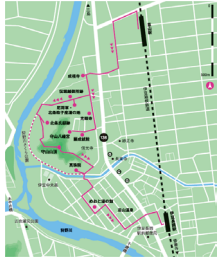

伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
沼津市	発端丈山ハイキングコース	発端丈山は、眼下に駿河湾に浮かぶ淡島を置き、はるか彼方に南アルプスをひかえた富士山を望むことができます。			<a href="http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/hiking_walking/index.htm">http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/hiking_walking/index.htm</a>	
沼津市	愛鷹山	愛鷹山は富士山の南にある標高1,188mの山で愛鷹山塊（越前岳を最高峰に位牌岳、大岳、鋸岳、袴腰岳）のひとつです。（日本二百名山に指定） 沼津側からのハイキングルートは柳沢ルート・平沼（東海大）ルートがあります。				
沼津市	沼津アルプス	香貫山から、南へ横山、徳倉山、鷲頭山、大平山と続く山並みは、別名沼津アルプスと呼ばれ、地元の人々に親しまれています。五山七峠を越える長いコースですが、富士山をはじめ伊豆、箱根の山並み、駿河湾の景観が楽しめる展望コースです。		30Km	<a href="http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/hiking_walking/index.htm">http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/hiking_walking/index.htm</a>	
沼津市	西浦・金冠山・西伊豆コース	西浦地区の町並、沼津の原風景、さまざまなビューポイントを堪能しながら絶景金冠山へ まだまだ訪れる人が少ないお宝ルートです。			<a href="http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/kinkanzan/index.htm">http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/kinkanzan/index.htm</a>	
沼津市	金冠山ハイキングコース	金冠山と市民の森を結ぶコース。 沢道コースと尾根道コースがあります。		2.7Km	<a href="http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/kinkanzan/hiking.htm">http://www.city.numazu.shizuoka.jp/kankou/kinkanzan/hiking.htm</a>	
沼津市	狩野川左岸（江川排水機場～香貫大橋）	子供から大人まで誰でも利用しやすいコースです。 歩行者・自転車専用道のため自分のペースでウォーキングやランニングを楽しめます。 天気の良い日には富士山を眺めながら川べりを気持ち良く走ったり歩いたりできます。		8.5Km	<a href="http://www.n-machiaruki.com/course.html">http://www.n-machiaruki.com/course.html</a>	

伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
沼津市	沼津港と商店街めぐりコース		約1時間50分	5.8Km	<a href="http://www.n-machiaruki.com/course.html">http://www.n-machiaruki.com/course.html</a>	
沼津市	戸田大川のしだれ桜コース		1時間40分	5Km		
沼津市	門池公園回遊コース		約1時間	3.2Km		
沼津市	志下海岸散策コース		32分	1.7Km		
沼津市	原の歴史探訪コース		約1時間	3.2Km		
沼津市	蛇松緑道と千本松原めぐりコース		約2時間35分	8.3Km		

伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
伊豆の国市 (大仁)	城山コース	城山は、標高342mの岩山で、別名伊豆のカゴブ。山頂までは約1時間のハイキングコースが整備されています。				
伊豆の国市 (大仁)	発端丈山コース	長瀬ダムやかつらぎ山から沼津市に続く発端丈山にはハイキングコースが整備され、頂上からの淡島を眼下にして遠く富士山を望む景観は、世界にも知られた眺望。また、運が良ければ幻の滝をみることもできるかも？！				
伊豆の国市 (伊豆長岡)	葛城山	山頂からは、富士と駿河湾を仰ぎ、箱根から天城連山を一望できる。季節ごとに自然を満喫でき、麓から山頂へまた駿河湾へと様々なハイキングコースが整備されている。			<a href="http://www.izunotabi.com/jpn/news/2011/04/index.html#663">http://www.izunotabi.com/jpn/news/2011/04/index.html#663</a>	
伊豆の国市 (伊豆長岡)	幸福さがし七福神巡り散策道	伊豆長岡温泉は、高温上質で健康増進に適した温泉です。コースの途中ちょっと足をのばせば総合会館前に自由に飲める北斗の泉があります。また温泉につかって一汗流すのもいいですね。	1時間	6Km		
伊豆の国市 (菫山)	江川坦庵散策の路	反射炉を作った江川坦庵を偲びながら散策する約2時間のお散歩コース	約2時間	約7.5Km		
伊豆の国市 (菫山)	頼朝・政子ロマンの路	鎌倉幕府を開いた頼朝と政子が歩いたかも…。北条政子産湯の井戸や鎌倉幕府ゆかりの地を巡るコース	約1時間30分	4.5Km	<a href="http://www.izunotabi.com/jpn/see/walk.html">http://www.izunotabi.com/jpn/see/walk.html</a>	
伊豆の国市 (菫山)	頼朝・文覚上人出逢いの路	頼朝と文覚上人ゆかりの地の毘沙門堂、国清寺近辺を歩く道。当時、修行者の歩いた路も含まれる上級向けコースです。	約2時間40分	9Km		


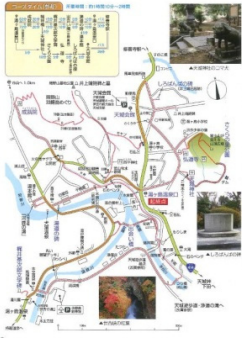
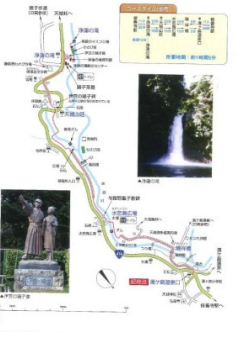

伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
伊豆の国市 (伊豆長岡)	源氏山七福神めぐり	古奈温泉と長岡温泉の間に位置する源氏山、七福神を巡るコース。源氏山は高さ150mほどの小さな山です。本格的な登山コースではないので、温泉街にお泊まりの方が夕食までに歩くのにちょうどよいコースです。	約1時間30分	4.5Km	<a href="http://www.izunotabi.com/ipn/see/walk.html">http://www.izunotabi.com/ipn/see/walk.html</a>	
伊豆市 (修善寺)	修善寺歩道	伊豆山稜線歩道(修善寺歩道)紅葉の名所自然公園や、富士山を臨むことができるレストハウスなどの含まれたコース。	約2時間15分		<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=1&amp;pid=3195">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=1&amp;pid=3195</a>	
伊豆市 (修善寺)	いろは道～奥の院・桂大師	色は匂えど散りぬるを、我が世誰ぞ常ならむ有為の奥今日こえて、浅き夢見し酔ひもせず。 「いろは歌」は空海(弘法大師)が作ったという説がある。このいろは文字に「ん」を加えた48文字刻んだ石碑が修善寺の山門から湯舟の奥の院まで5kmの間に建てられている。	約2時間50分(往路) 約2時間20分(復路)	片道約5Km	<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=1&amp;pid=3193">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=1&amp;pid=3193</a>	
伊豆市 (修善寺)	修善寺温泉史跡・文学散歩	修善寺温泉場を起点・終点としたコース。	約1時間30分		<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=1&amp;pid=2395">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=1&amp;pid=2395</a>	


伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

	地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
69	伊豆市 (修善寺)	金冠山・きよせの森	修善寺駅から戸田方面のバスで27分。「だるま山レストハウス」バス停で下車。富士山を眺め、金冠山を約40分程、登るコース。	約1時間35分		<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=1&amp;pid=3199">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=1&amp;pid=3199</a>	
70	伊豆市 (中伊豆)	コビサワラ原生林散策コース	中伊豆の真ん中を流れる川の上流にコビサワラ川があり、近くにほとんど手つかずの原生林があります。野鳥の数も多く、自然観察や森林浴、散策に絶好の場所です。	約3時間50分 (往路)		<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=2&amp;pid=3200">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=2&amp;pid=3200</a>	
71	伊豆市 (中伊豆)	皮子平原生林を歩く	中伊豆地区を貫いてながれる大見川の上流には、筏場林道があり、その奥には天城山中でも秘境中の秘境と言える皮子平原生林があります。植物群落保護林に指定されています。筏場新田より筏場林道を約140分ほど登り精英樹を見て戸塚歩道入り口から45分で、植物群落保護林に指定されている天城山随一の大ブナの木のある皮子平原生林につきます。 そこから90分ほどオオシダの群落地やヒメシヤラの林を抜けるとカヤに覆われた平坦地に出ます。ここが皮子平火口跡で春にはマメザクラが美しく咲きます。遊歩道に沿って東に進むと山深くなり、オオシダの群落地やヒメシヤラの林に出ます。 秋のススキ、更に所々に黄土色の火山吐出物が見られる人工林の坂を下り約30分で上井屋歩道入り口に出て、筏場林道を戸塚歩道入り口、筏場新田まで戻るコースです。	約7時間20分 (筏場新田から往復) 約5時間15分 (八丁池口から往復)		<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=2&amp;pid=2399">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=2&amp;pid=2399</a>	
72	伊豆市 (土肥)	廻り岬ハイキングコース (西伊豆歩道)	廻り岬を巡るハイキングコース。突端の廻り岬は「恋人岬」と呼ばれ、富士山と夕陽が美しい岬。ここで好きな人とラブコールベルを鳴らすと愛が実るといわれているパワースポットとしても人気。めがね記念碑と呼ばれる眼鏡を覗いて富士山を見るのも面白いです。	約1時間25分	3.2Km	<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=3&amp;pid=3210">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=3&amp;pid=3210</a>	
73	伊豆市 (土肥)	通り岬ハイキングコース (西伊豆歩道)	肥港より南へ向かうコース。土肥温泉を一望でき、終点付近では富士が眺められる。 文政の道標・梅の木地蔵を廻るコース ギネスブックに載った世界一の花時計。松原公園などを気持ちの良い海風を感じながら歩いてみませんか？	約40分	2Km	<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=3&amp;pid=3188">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=3&amp;pid=3188</a>	






伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
伊豆市 (土肥)	小土肥ハイキングコース	土肥の温泉街より北へ向かい、小土肥温泉を通る旧道利用のコース。四季折々の駿河湾を望む壮大な景色のコースです。	約1時間30分	4km	<a href="http://www.toi-annai.com/">http://www.toi-annai.com/</a>	
伊豆市 (土肥)	丸山ハイキングコース (西伊豆歩道)	水軍城跡や桜と富士の景勝地をまわるコース 八木沢漁港から、土肥桜とハマボウ (ハイビスカスに似た黄色い花。見頃は7月。) の名所としても知られる丸山スポーツ公園、丸山園地などを歩いていきます。丸山園地、富士見園地、里山園地など絶景スポットを通り、駿豆学園バス停まで向かうコースです。史跡丸山遺跡を通り、富士山を見ながらみかんや花畑が歩道沿いに…。	約50分	2.2Km	<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=3&amp;pid=3189">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=3&amp;pid=3189</a>	
伊豆市 (天城湯ヶ島)	湯道と熊の山33観音めぐり しろばんぱの里	豊かな自然と温泉に恵まれた「文学と湯の郷」天城温泉は、多くの文人墨客が訪れ文学・詩 歌映画の舞台となり数々の名作が生まれました。湯道はかつて里人や文人たちが川原の湯へ 通い想をめぐらした小道です。道沿いに案内石や句碑・飲泉所がある他、途中には成就院があり天城六湯七福神の布袋尊を祀る古寺で、裏山の熊の山には西国33観音霊場を模した札所巡りがあります。	約1時間10分～2時間		<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=4&amp;pid=2402">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=4&amp;pid=2402</a>	
伊豆市 (天城湯ヶ島)	天城遊歩道	天城の原生林を流れてきた本谷川と猫越川が、天城湯ヶ島温泉の中央で合流し狩野川となります。天城遊歩道は、その少し上流本谷川にかかる瑞祥橋を起点とし、与謝野晶子の句碑のある水恋鳥広場、上流の伊豆一の名瀑「浄蓮の滝」までの全長約3.5kmの自然遊歩道。	約1時間5分		<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=4&amp;pid=2403">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=4&amp;pid=2403</a>	
伊豆市 (天城湯ヶ島)	三筋山遊歩道	修善寺駅から八丁池口行きバスで1時間13分、終点で下車。八丁池口域のバスは季節運行のため注意。ブナ、ヒメシャラ、ヒノキなどの樹林帯を抜けると、三筋山へ広がる起伏のある草原と東伊豆の海、伊豆大島を望める展望所がひろがります。	約6時間20分	約3.5km	<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=4&amp;pid=3208">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanako/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=4&amp;pid=3208</a>	


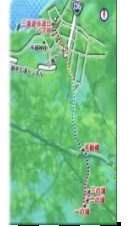
伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
伊豆市 (天城湯ヶ島)	八丁池コース	昭和天皇が歩かれた行幸歩道と、野鳥の森から八丁池へ至る2つのコースが楽しめます。	行幸コース 約4時間  野鳥の森 約2時間	11.5Km  5.8Km		
伊豆市 (天城湯ヶ島)	踊子歩道	浄蓮の滝駐車場から河津七滝までの峠コース。伊豆の踊り子が歩んだ道を自分の足で再現できます。湯ヶ野まで足を伸ばすのも一興です。	5時間	15.9Km	<a href="http://www.amagigoe.jp/hi001.html">http://www.amagigoe.jp/hi001.html</a>	
伊豆市 (天城湯ヶ島)	太郎杉歩道	井上靖文学碑から太郎杉までの手軽なコース。滑谷の溪谷美が楽しめます。	50分	2.6Km		
伊豆市 (天城湯ヶ島)	天城縦走コース	天城峠から八丁池と経て、ブナ、シャクナゲなどの原生林に覆われた天城の尾根を踏破するコース。	6時間30分	17Km		
伊豆市 (天城湯ヶ島)	河津七滝コース	町営の無料駐車場に車を止め、バスで水垂まで行き、そこから散策すれば川の流れと共に、七滝の表情を楽しめます。	1時間10分	1.8Km		
伊豆市 (天城湯ヶ島)	シャクナゲコース	天城高原ゴルフ場から発着する、シャクナゲ原生林が繁るコースです。	4時間	7.4Km		
伊豆市 (天城湯ヶ島)	二本杉(旧天城峠)歩道	宗太郎園地から旧大川端キャンプ場へ出る草深い道で、松陰もハリスの一行と歩いた古道です。	3時間50分	8.6Km	<a href="http://www.amagigoe.jp/hi001.html">http://www.amagigoe.jp/hi001.html</a>	
伊豆市 (天城湯ヶ島)	伊豆山稜線コース	船原から天城峠を結ぶ自然歩道で富士山や眼下の駿河湾の展望は最高です。	約8時間	24.6Km		

伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
伊豆市(天城湯ヶ島)	吉奈～船原遊歩道	二つの温泉地を結ぶかつての生活道。伊豆一の広さを誇る月ヶ瀬梅林。子宝の湯として有名な吉奈温泉を出発。	約2時間35分		<a href="http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanko/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=4&amp;pid=3204">http://www.city.izu.shizuoka.jp/kanko/form1.html?c1=5&amp;c2=3&amp;aid=4&amp;pid=3204</a>	
東伊豆町	天城三筋山遊歩道	天城の八丁池からブナの自然林を抜け、高原の草山「三筋山」へ。三筋山からは山菜狩りのメッカ細野高原を経て、途中湿原を見ながら伊豆稲取駅へと至る健脚向けハイキングコースです。天城の原生林の散策や、草原の山稜線からは360度の大自然が満喫できます。			<a href="http://www.town.higashiizu.shizuoka.jp/bg/tourist_info/walking/000207.html">http://www.town.higashiizu.shizuoka.jp/bg/tourist_info/walking/000207.html</a>	
東伊豆町	向田川溪流遊歩道	森林浴と溪流美を満喫できるコースです。休憩所も整備され、ハイキングにもぴったりです。			<a href="http://www.town.higashiizu.shizuoka.jp/bg/tourist_info/walking/000205.html">http://www.town.higashiizu.shizuoka.jp/bg/tourist_info/walking/000205.html</a>	
東伊豆町	花の散歩道	美しい花々に囲まれた散歩道は四季折々の色模様でわたしたちの目を楽しませてくれます。ハイキングコースとしてはまさにもってこい。設備も整っていて安心して楽しめます。			<a href="http://www.town.higashiizu.shizuoka.jp/bg/tourist_info/walking/000203.html">http://www.town.higashiizu.shizuoka.jp/bg/tourist_info/walking/000203.html</a>	
東伊豆町	志津摩海岸遊歩道	潮騒をBGMにして歩く波打ち際の遊歩道。一帯にハマユウが自生し、電車が海のすぐそばを走るところとしても知られています。			<a href="http://www.town.higashiizu.shizuoka.jp/bg/tourist_info/walking/000202.html">http://www.town.higashiizu.shizuoka.jp/bg/tourist_info/walking/000202.html</a>	
河津町	二本杉遊歩道	吉田松陰やハリスも歩いた天城の古道。	2時間50分		<a href="http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/2honsugi-hk.html">http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/2honsugi-hk.html</a>	
河津町	天城縦走	天城連山を踏破するちょっとハードなハイキングコース。	6時間20分		<a href="http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/jyuuso-hk.html">http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/jyuuso-hk.html</a>	
河津町	観音山コース	石仏を求めてうっそうとしたコースをひた歩く。	3時間		<a href="http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/kannon-hk.html">http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/kannon-hk.html</a>	
河津町	八丁池コース	もっともポピュラーなコースで四季を通じて楽しめる。	4時間10分		<a href="http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/8ike-hk.html">http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/8ike-hk.html</a>	
河津町	河津七滝コース	1時間あまりで河津七滝を全部見れるコース	1時間20分		<a href="http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/nana-hk.html">http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/nana-hk.html</a>	
河津町	踊り子遊歩道	小説「伊豆の踊子」の歩いた道のりをたどるコース	4時間30分		<a href="http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/odori-hk.html">http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/odori-hk.html</a>	
河津町	河津城山コース	河津駅より1時間半のお手軽ハイキングコース	1時間35分		<a href="http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/shiroyama-hk.html">http://www.town.kawazu.shizuoka.jp/kankou/asobu/haikingu/shiroyama-hk.html</a>	
西伊豆町	安城岬公園遊歩道	アップダウンが多く、ややハードな印象があるが、堂ヶ島一帯と富士山が望める絶景ポイントもあり最後は源泉掛け流しの足湯もあるので疲れも癒せます。	1時間30分	3km	<a href="http://nishiizu-kankou.com/playing/2010/12/post_30.php">http://nishiizu-kankou.com/playing/2010/12/post_30.php</a>	

伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
西伊豆町	黄金崎遊歩道	黄金崎公園内を海岸沿いから松林の中を散策する遊歩道。四季折々に花々が咲きほころぶコレクションガーデン、海女が体を清めたとされる海女の井戸、縁結びにご利益がある黄金神社、小説「獣の戯れ」の一節が刻まれている三島由紀夫文学碑等があり、展望台からは断崖絶壁の大海原や富士山を眺めることができます。又、夕暮れ時には、水平線を紅く染めて沈む夕陽も満喫できます。	40分	2km	<a href="http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_18.php">http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_18.php</a>	
西伊豆町	三滝遊歩道	不動尊川上流から一滝、二滝、三滝といわれ、滝の守護として、一滝近くに不動尊が祀られている。宇久須海岸に注ぎ込む不動尊川の清流にかかるここ三滝をめぐり、自然の山林と清涼な空気が楽しめる遊歩道があります。途中にはつり橋や休憩所なども整備され、頂上の展望台からは駿河湾を一望できます。	55分	1.5km	<a href="http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_17.php">http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_17.php</a>	
西伊豆町	堂ヶ島遊歩道	堂ヶ島公園内の歩道は、天然記念物の天窓洞がコース上にあり天窓の下を通る遊覧船を見ることができる。展望台や休憩所などもあり景色も良い。沢田公園歩道は仁科港の風景と港町ならではの造船所なども覗くことができる。また、コースの途中には眺めの良い露天風呂もあり汗を流すこともできる。	約1時間	1.5km	<a href="http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_15.php">http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_15.php</a>	
西伊豆町	燈明ヶ崎遊歩道	浮島海岸から田子瀬浜海岸まで。最初は、急な上り坂があるが振り向くと浮島海岸や遠くには堂ヶ島の美しい海岸線が広がる。その後も、海が見え隠れするコースが続き途中には椿園や紫陽花畑がある。またコースの斜面などには明日葉などの山菜が自生している。		3.2km	<a href="http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_14.php">http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_14.php</a>	
西伊豆町	今山遊歩道	大田子（今山入口）～安良里（浦上）。大田子バス停から旧田子中学校の脇の小径を歩き始め、田子港を見下ろしながら進、途中には山の斜面にアロエの段々畑があり12月から1月に掛けアロエの赤い花が見頃となる。また、駿河湾を望みその向こうには富士山も眺めることができます。	2時間50分	7.1km	<a href="http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_13.php">http://nishiizu-kankou.com/playing/2006/03/post_13.php</a>	
松崎町	三浦歩道	伊豆の秘境ともいわれた松崎町南部の絶景を楽しむコース。			<a href="http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p01f.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=104&amp;-find">http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p01f.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=104&amp;-find</a>	
松崎町	歴史の散歩道	松崎の歴史的な見所を訪ね歩く、手軽な散策コース。	1時間30分		<a href="http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p01f.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=756&amp;-find">http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p01f.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=756&amp;-find</a>	
松崎町	長九郎山	長九郎山は、アマギシャクナゲの南限とされており、花の色が濃く丈の高いのが特徴とされています。山頂の展望台からは、天城連山をはじめ、富士山や南アルプス、伊豆七島など360度見渡すことができます。	2時間		<a href="http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p03.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=1538&amp;-http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p01f.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=47&amp;-find">http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p03.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=1538&amp;-http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p01f.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=47&amp;-find</a>	
松崎町	岩地歩道	岩地海岸北側の菟谷崎のつけ根部分を1周し、堂ヶ島と富士山の眺望を楽しむミニ・ハイクコース。			<a href="http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p01f.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=47&amp;-find">http://www.town.matsuzaki.shizuoka.jp/FMPro?-db=m_faq_02.fp5&amp;-lay=web&amp;-format=p01f.html&amp;-max=all&amp;-sortfield=NO&amp;NO=47&amp;-find</a>	
下田市	須崎遊歩道	須崎遊歩道は、須崎半島南端の須崎漁港から水仙の群生地として有名な爪木崎までのハイキングコース。岩場コースと海岸コースがありますが、おススメは伊豆七島の浮かぶ太平洋の絶景をご覧いただける海岸コースです。潮風を浴びながら、雄大な海の景色をお楽しみください。	2時間40分		<a href="http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=796">http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=796</a>	
下田市	大平山遊歩道	標高428mの山頂までの道のりです。山頂までいくと、晴れていれば伊豆七島やバサラ山、天城の山々まで眺望できます。バードウォッチング、森林浴、自然観察なども楽しんでいただけます。	1時間30分		<a href="http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=795">http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=795</a>	
下田市	タライ岬遊歩道	国民休暇村南伊豆からタライ岬を経て、田牛まで抜ける遊歩道。岬を越えると一転、奇岩やゴロタ石の作り出す荒々しい海岸風景が目の前に。ウバメカシの群落を抜けるとタライ岬に到着。雄大な太平洋を一望できます。	2時間40分		<a href="http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=797">http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=797</a>	

伊豆地域・ウォーキングコース一覧表

	地区	コース名	概要・特徴	時間	距離	URL	MAP
112	下田市	爪木崎グリーンエリア	豊富な海岸植物と自然探索に適したウォーキングコース	1時間15分		<a href="http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=805">http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=805</a>	
113	下田市	下田公園ヘルスコース	脚力を計りながら散策を楽しむウォーキングコース	1時間30分		<a href="http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=806">http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/form1.php?pid=806</a>	
114	南伊豆町	波勝崎歩道	(波勝崎～雲見) 野猿が300匹群れ遊ぶ波勝崎から雲見までのコース。	3時間	4.8km	<a href="http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=1843">http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=1843</a>	
115	南伊豆町	子浦日和山遊歩道	(子浦～落居口) 天然記念物ウバメガシの中を歩くコース。	1時間5分	1.5km	<a href="http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=219">http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=219</a>	
116	南伊豆町	南伊豆歩道 (妻良～吉田)	波勝崎方面の海岸線の展望が良く、林道コース・ジャングルコースもあり、おもしろい遊歩道。	2時間30分	4.5km	<a href="http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=218">http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=218</a>	
117	南伊豆町	南伊豆歩道 (吉田～入間)	富戸ノ浜から吉田方面の展望が良くて入間の千畳敷もぜひ見てゆきたいところ。	3時間	5.1km	<a href="http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=217">http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=217</a>	
118	南伊豆町	南伊豆歩道 (入間～中木)	北側の千畳敷方面と南側の奥石廊の男性的な海岸美を楽しめる。	1時間20分	3.5km	<a href="http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=216">http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=216</a>	
119	南伊豆町	長津呂遊歩道	伊豆の南端、石廊崎の長津呂遊歩道は、城山(標高100m)をぐるりと一周散歩する城山コースと、奥石廊から池の原を抜け小さな漁村中木への中木コースとの二つに分かれている起点の石廊崎港へは伊豆急下田駅から石廊崎灯台行きバスで38分、石廊崎港口で下車。石廊崎港まで徒歩3～4分。	1時間40分	4.7km	<a href="http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=215">http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=215</a>	
120	南伊豆町	タライ岬遊歩道	南伊豆町随一の海水浴場弓ヶ浜、その名のとおり弓なりになった長い白砂の浜は、夏にはビーチパラソルの花が咲き若者や家族連れで賑わう松林の中に「休暇村南伊豆」があってここがこのコースの起点。伊豆急下田駅から石廊崎灯台行きバスで23分、休暇村で下車。松をわたる風の音を聞きながら東へ進み小さな岬をつきと荒々しい磯、逢ヶ浜へ出る。弓ヶ浜の砂浜とは対照的にゴロタ石と奇石が浮かぶ浜。潮が満ちてくると群雀の鳴くような音をたてる雀岩、続いてしゅうとめ岩、とんがった奇妙なエビ穴。	1時間50分	3.7km	<a href="http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=212">http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/form1.php?pid=212</a>	